

Packliste

Allgemein

- Tasche oder Seesack (bitte keinen Koffer)
- Bettzeug: Bettlaken, Decke oder bei kälteren Jahreszeiten eher einen Schlafsack, Kissen
- Persönliche Papiere
- Handy mit Ladegerät
- Fotokamera
- Sonnenbrille mit möglichst hohem UV Faktor
- MP3 Player, CDs, USB Stick für die eigenen Musikwünsche

Bekleidung

- Unterwäsche kurz bei kälterem Wetter auch lange Unterwäsche
- Alltagskleidung
- Windfeste Jacke
- Regenkleidung
- Schuhe, bitte mit heller Sohle
- Gummistiefel
- Badelatschen
- Bade- Handtücher
- Trainingsanzug / legere
- Mütze / Cape / Schal / Tuch

Toilettenartikel

- Kulturbeutel
- Medikamente
- Creme Fettstift/Labello
- Evtl. Dauermedikamente wie z.B. Blutdruckmittel oder Insulin
- Tampons/Binden
- Taschentücher